

ПРОЕКТ «ШКОЛА ПО УХОДУ»

Необходимость обучения родственников.

Проблема старения в современном обществе становится все более значимой и актуальной. В нашей стране действуют тенденции, характерные для всего мира: это старение населения, увеличение потребности в постоянном постороннем уходе. Данные статистики говорят, что более 50% россиян, чей возраст старше 70 лет, проживают одиноко. Демографическая обстановка на территории муниципального образования город Мончегорск характеризуется снижением численности городского населения в результате естественной и миграционной убыли. Численность населения 45 тыс. 361 чел. (перепись 2010г) из них инвалидов 3 тыс. 200 чел.; граждан пенсионного возраста 17 тыс. человек.

По прогнозам, число пожилых людей, не способных более заботиться о себе, к 2050 году возрастет в 4 раза. Большая часть работы по уходу ложится на родственников, нуждающегося. Поэтому, осуществление правильного ухода за пожилыми людьми с ограниченной подвижностью позволяет улучшить качество жизни, уменьшить риск развития серьезных осложнений. Поддерживающая, благоприятная для пожилых людей окружающая среда позволяет им жить наполненной жизнью. Создание необходимых условий для пожилых людей может оказать большое воздействие на улучшение активного участия и независимости пожилых людей.

Основной задачей «Школы по уходу» является обучение родственников принципам общего ухода, методам самообслуживания, самоконтроля, основам реабилитации и т.д.

Цели проекта:

1. Устранение причин, обуславливающих нуждаемость в социальном обслуживании (в т. ч. стационарном), профилактика ухудшения условий жизнедеятельности граждан.
2. Достижение оптимально возможного уровня, социальной адаптации инвалида, пожилого человека, с ограниченной двигательной активностью или неподвижностью, в привычной для него домашней обстановке.
3. Формирование мотивации на реабилитацию, активную жизнедеятельность в социуме у инвалида или пожилого человека.
4. Профилактика ухудшения (разрыва) семейных, родственных отношений вследствие возникших обстоятельств.
5. Улучшение качества жизни.

Задачи проекта:

1. Обучение родственников принципам правильного ухода за инвалидом, пожилым человеком, навыкам простейших медицинских манипуляций, созданию благоприятного психологического климата в семье.
2. Ознакомление с профилактикой осложнений тяжелых заболеваний в т.ч. приводящих к инвалидизации.

Сроки реализации проекта «Школа по уходу»:

№ п/ п	Наименование мероприятий	Июль 2015г.	Август 2015г.	Сентябрь 2015 г.	Октябрь 2015г.	Ноябрь 2015 г.	Декабрь 2015г.
1	Приобретение оборудования	*					
2	Подготовка методического сопровождения для проведения занятий	*	*	*	*	*	*
3	Набор групп и проведение занятий по уходу за пожилыми и инвалидами		*	*	*	*	*
4	Освещение в СМИ об открытии «Школы по уходу»	*					
5	Проведение мониторингов, опросов		*	*	*	*	*
6	Размещение текущей информации о реализации проекта «Школы по уходу»			*			*
7	Проведение итогового семинара для участников занятий по уходу						*
8	Подведение итогов реализации проекта «Школа по уходу»						*

Мероприятия проекта осуществляются по следующим направлениям:

1. Групповые занятия с родственниками, осуществляющими уход за инвалидами и престарелыми гражданами на дому (лекции, практические занятия, тренинги)
2. Индивидуальное консультирование.
3. Выезд специалистов «Школы по уходу» на дом.

Механизм реализации мероприятий проекта:

1. Организация занятий для родственников в геронтологическом отделении с привлечением медицинских работников, психологов, при необходимости - других специалистов.
2. Разработка программы занятий в соответствии с потребностями слушателей в необходимых знаниях, информации по уходу.
3. Разработка методических рекомендаций, памяток по основным правилам ухода и реабилитации лиц с ограниченной двигательной активностью или неподвижностью.
4. Проведение мониторинга слушателей с целью определения пожеланий, соответствия необходимой и предоставленной информации.